

Marcia della Solidarietà "In cammino e di corsa per la Vita"

In memoria di MARIO ANTONINI



Sezione Provinciale
"LAURA ASTORI"
BRESCIA



Gruppo Sportivo
"VITA PER LA VITA" Onlus
COCCAGLIO (Bs)



SU E GIÙ PER LA VAL TROMPIA

Collebeato - Sarezzo

4-5-6-7 agosto 2016 • Km. 116

Media oraria: Km. 5,00 per i camminatori - Km.10,00 per i marciatori

LE TAPPE

1ª tappa
Giovedì 4 agosto - km. 41

- Collebeato
- Caino
- Concesio
- Brione
- Villa Carcina

2ª tappa
Venerdì 5 agosto - km. 40

- Collio
- Passo del Maniva
- Irma
- Pezzaze

3ª tappa
Sabato 6 agosto - km. 25

- Polaveno
- Gardone V.T.
- Lodrino

4ª tappa
Domenica 7 agosto - km. 10

- Lumezzane
- Sarezzo



Mettiamoci dalla loro parte.

Donare gli organi: cittadini solidali per una scelta in Comune.



SEZIONE PROVINCIALE
"LAURA ASTORI"
BRESCIA



GRUPPO SPORTIVO
VITAPERLA VITA
COCCAGLIO (BS)

Perchè la Val Trompia?

Il grande successo di partecipazione di Sindaci, di Parroci, dei Gruppi AIDO, delle Sezioni AVIS, delle Comunità della Valle al passaggio della "Fiaccola" simbolo della marcia "Su e giù per la Valle Camonica" dello scorso anno ci ha convinto a riproporre la stessa iniziativa in Valle Trompia per:

- a - promuovere la cultura della donazione di organi, di sangue, la cultura della civiltà dell'amore e della solidarietà senza frontiere ;
- b - consegnare ai diciottenni la "Costituzione" e l'invito a farsi donatori di organi, di sangue e a riflettere sull'importanza di aderire al volontariato sociale;
- c - ricordare l'amico **Mario Antonini** ricco di autentica semplicità e generoso volontario per moltissimi anni nella nostra associazione.

Si tratta di una manifestazione sportivo-podistica non agonistica, aperta alla partecipazione di tutti, che vede i **Tedofori** alternarsi nel portare la "Fiaccola" simbolo della marcia e gli addetti all'informazione distribuire:

- a - materiale informativo delle associazioni patrocinanti;
- b - materiale del progetto "Cittadini Solidali per una scelta in Comune"

Durante l'evento verrà anche consegnata la "Costituzione" ai diciottenni della valle, accompagnata da materiale informativo sulla donazione di organi, di sangue e sulla solidarietà.

"DONARE, QUESTA SÌ CHE È VITA"

L'**AIDO** è una associazione non lucrativa, di utilità sociale, apartitica, aconfessionale, interetnica, costituita da cittadini favorevoli alla donazione anonima e gratuita di organi, tessuti e cellule a scopo di trapianto terapeutico.

Le sue finalità sono:

- promuovere la cultura della donazione di organi, tessuti e cellule;
- promuovere la conoscenza di stili di vita atti a prevenire l'insorgere di patologie che richiedano come terapia un trapianto;
- provvedere alla raccolta delle dichiarazioni di volontà alla donazione di organi, tessuti e cellule dopo la propria morte.

È importante ricordare che in Italia sono più di 9.000 le persone in attesa di trapianto e molte di esse sono in attesa di un organo salvavita, che se non giunge in tempo perchè donato da una persona generosa, sono destinate a morire.

Per esprimere la propria volontà alla donazione è sufficiente essere maggiorenni e:

- 1) sottoscrivere il modulo di adesione ed inviarlo al proprio gruppo comunale o alla Sezione Provinciale "Laura Astori" via Monte Cengio, 20 - 25128 Brescia;
- 2) dichiarare la propria decisione in merito alla donazione presso lo sportello dell'ATS di appartenenza, o presso l'ufficio anagrafe del proprio comune quando si va a richiedere o rinnovare la carta di identità.

La presidente provinciale
Rosaria Prandini

***RICORDA: "Un donatore moltiplica la vita"
Per dare la possibilità di fare un trapianto dona il tuo sangue.***

Marcia della Solidarietà "In cammino e di corsa per la Vita" Su e giù per la Val Trompia

Collebeato - Sarezze • 4-5-6-7 agosto 2016 • Km. 116

Media oraria: Km. 5,00 per i camminatori - Km.10,00 per i marciatori

PRIMA TAPPA - GIOVEDÌ 4 AGOSTO 2016

Collebeato - Concesio - Brione - Villa Carcina - Km. 41

MATTINO: ore 9.00 Collebeato - ore 11.30 Concesio - Km. 20

Gruppo camminatori

Collebeato	km	0	0	Partenza	9:00
Cimitero di Collebeato					
Conicchio	km	4	4		9:50
incrocio per Cortine	km	2	6	Stop	10:10

Gruppo marciatori

Caino	km	0		Partenza	9:30
Villa Sera	km	2	8		9:40
Nave	km	3	11		9:55
incrocio per Cortine	km	2	13	Stop	10:10

all'incrocio per Cortine i due gruppi si uniscono ed iniziano a camminare assieme.

Gruppo camminatori

incrocio per Cortine	km	13	13	Partenza	10:15
Dosso - Bovezzo	km	2	15		10:35
Antignago	km	3	18		11:10
Pieve di Concesio	km	1	19		11:20
Concesio	km	1	20	Arrivo	11:30

POMERIGGIO: ore 15.00 Brione - ore 18.00 Villa Carcina - Km. 21

Gruppo marciatori

Brione	km	0	20	Partenza	15:00
Navezze - Gussago	km	10	30		16:00
incrocio per S. Vigilio	km	3	33	Stop	16:30

all'incrocio per San Vigilio i due gruppi si uniscono ed iniziano a camminare assieme.

Gruppo camminatori

incrocio per S. Vigilio	km	33	33	Partenza	16:30
S. Vigilio	km	1	34		16:40
Cailina	km	1	35		17:00
Carcina	km	1	36		17:20
Pregno - Valgobbia	km	2	38		17:40
Cogozzo	km	1	39		17:50
Villa Carcina	km	2	41	Arrivo	18:00

SECONDA TAPPA - VENERDÌ 5 AGOSTO 2016

Collio (Passo del Maniva) - Collio - Irma - Pezzaze - Km. 40

MATTINO: ore 7.30 Passo del Maniva - ore 8.30 Collio - ore 11.30 Irma - Km. 25

Gruppo marciatori

Passo del Maniva	km	0	0	Partenza	7:30
San Colombano	km	8	8		8:15
Collio	km	4	12	Arrivo	8:30

Gruppo camminatori

Collio	km	4	12	Partenza	9:00
Bovegno	km	7	19		10:15
deviazione per Irma	km	2	21		10:45
Irma	km	4	25	Arrivo	11:30

POMERIGGIO: ore 15.00 Irma - ore 18.00 Pezzaze - Km. 15

Gruppo marciatori

Irma	km	0	25	Partenza	15:00
Marmentino	km	5	30		15:30
Ville - Tavernole sul Mella	km	7	37	Cambio	16:20

a Tavernole sul Mella i due gruppi si uniscono ed iniziano a camminare assieme.

Gruppo camminatori

Tavernole sul Mella	km	7	37	Partenza	16:30
Lavone	km	2	39		17:00
Pezzaze	km	1	40	Arrivo	18:00

TERZA TAPPA - SABATO 6 AGOSTO 2016

Polaveno - Gardone Val Trompia - Lodrino - Km. 25

MATTINO: ore 9.00 Polaveno - ore 11.30 Gardone Val Trompia - Km. 12

Gruppo marciatori

Polaveno	km	0	0	Partenza	9:00
Gombio					
Ponte Zanano	km	6	6	Arrivo	9:55

a Ponte Zanano i due gruppi si uniscono ed iniziano a camminare assieme.

Gruppo camminatori

Ponte Zanano	km	6	6	Partenza	10:00
Zanano - Noboli	km	2	8		10:25
Ponte Zanano	km	2	10		10:50
Gardone Val Trompia	km	2	12	Arrivo	11:30

POMERIGGIO: ore 15.00 Gardone Val Trompia - ore 18.00 Lodrino - Km. 13

Gruppo camminatori

Gardone Val Trompia	km	12	12	Partenza	15:00
Inzino	km	1	13		15:10
Marcheno	km	3	16		16:00
Brozzo	km	3	19		16:40
Lodrino	km	6	25	Arrivo	18:00

QUARTA TAPPA - DOMENICA 7 AGOSTO 2016

Lumezzane - Sarezze - Km.10

MATTINO: ore 9.30 Lumezzane (San Sebastiano) - ore 11.30 Sarezze - Km. 10

Gruppo marciatori

Lumezzane	km	0	0	Partenza	9:30
Fontana	km	4	4	Arrivo	10:10

a Fontana i due gruppi si uniscono ed iniziano a camminare assieme.

Gruppo camminatori

Fontana	km	4	4	Partenza	10:20
Pieve	km	1	5		10:30
Sarezze	km	5	5	Arrivo	11:30

In ogni comune è prevista una sosta di circa 10 minuti per incontrare le autorità, la gente, i giovani e per distribuire materiale informativo.



SEZIONE PROVINCIALE
"LAURA ASTORI"
BRESCIA



GRUPPO SPORTIVO
VITAPERLAVITA
COCCAGLIO (BS)

Marcia della Solidarietà "In cammino e di corsa per la Vita" Su e giù per la Val Trompia

In memoria di Mario Antonini

Collebeato - Sarezzeo • 4-5-6-7 agosto 2016 • Km. 116

Con il patrocinio e la collaborazione dei Gruppi AIDO - Sezioni AVIS - Amministrazioni Comunali - Comunità Montana della Val Trompia - Parrocchie - Oratori - Società Sportive - Associazioni di Volontariato - Comitato ANPI della Provincia di Brescia - C.S.I. Comitato di Brescia - C.S.V. di Brescia - ANTO Nazionale.

A loro il nostro grazie



Mettiamoci dalla loro parte.

Donare gli organi: cittadini solidali per una scelta in Comune.

La partecipazione è libera e gratuita. Viene chiesto un modesto contributo per le magliette. È possibile partecipare per un tratto del percorso, per un giorno o per tutta la marcia come: camminatore/camminatrice, marciatore/marciatrice, ciclista, autista, addetto alla distribuzione del materiale informativo, addetto ai servizi logistici e allestimento coreografico per le partenze e gli arrivi.

Iscrizioni entro il 20 luglio 2016 presso:

- AIDO Sezione Provinciale "Laura Astori"
Via Monte Cengio, 20 - 25128 Brescia Tel. 030 300108 - e-mail: info@aidobrescia.it - www.aidobrescia.it
- Sede organizzativa: G.S. Vita per la Vita - Via Padre Marcolini, 7 - 25030 Coccaglio Brescia
Per informazioni chiamare al 335 5477413 (Lino Lovo) oppure al 339 7390192 (Silvana Donghi)
e.mail: vita.per.lavita@virgilio.it - www.vitaperlavita.com

Diventare donatore di organi e di sangue è facile come volersi bene ed è una scelta di civiltà e di solidarietà. NON ASPETTARE DOMANI.